

子どもたちの「1日の過ごし方」イメージ

それぞれのペースで、安心して挑戦できる毎日。

放課後利用プラン (平日)

放課後の時間を
学びと運動で
充実サポート

小学4年生 Aくんの一日

放課後の時間を
有意義に使い、
学習も運動も
しっかりサポート!



15:00

🕒 学校終了



学校が終わってホッとひと息。今日も楽しい時間の始まりです。

15:30

🚗 HUB到着



「おかえり!」スタッフやお友達が笑顔で迎えてくれます。

15:45

📖 宿題・学習
サポート



宿題や学習に集中。わからないところはスタッフが丁寧にサポートします。

16:30

⚽ サッカー・フットサル活動



思い切り体を動かしてリフレッシュ!仲間との協力や挑戦する楽しさを育みます。

17:30

🍷 おやつ・休憩



おやつを食べながらひと休み。友達との会話が弾みます。

18:00

🎲 自由活動・交流



好きな遊びや交流を通して、自分らしく楽しい時間を過ごします。

19:00

🏠 お迎え
「今日も楽しかった!」
笑顔で一日を締めくくります。

フルサポートプラン (不登校支援)

自分のペースで
安心して過ごせる
居場所

小学5年生 Bくんの一日

安心できる居場所で、
一人ひとりの
ペースに合わせて
成長をサポート!



9:00

🏠 来所・
ゆったりスタート



自分のペースで来所。安心できる環境で一日が始まります。

9:30

📖 個別学習・
学習サポート



一人ひとりに合わせて無理なく学習。小さな「できた!」を積み重ねます。

10:30

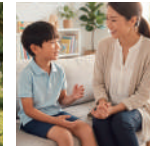
🌳 散歩・軽運動
・リフレッシュ



外の空気を感じながら体を動かし、気分転換をします。

11:30

👩‍🏫 スタッフとの
コミュニケーション



スタッフとの会話を通して、安心して気持ちを表現できます。

12:00

🍷 昼食



みんなで楽しく昼食。ゆったりとした時間を過ごします。

13:00

🎨 創作・読書・
自由活動



好きなことに取り組み、自分らしい時間を大切にします。

14:00

⚽ スポーツ体験・
運動プログラム



「やってみよう!」を応援。楽しみながら少しずつ自信を育みます。

15:00

🏠 帰宅
今日できたことを胸に、
自分のペースで帰宅します。

土日利用プラン

(放課後利用プランの追加利用)

休日だからこそ
体験と交流が
広がる一日

小学2年生 Cさんの一日

休日ならではの
体験や交流を通して、
豊かな学びと
成長をサポート!



8:30

🏠 来所



元気に到着!今日はどんな一日になるかな?

9:00

⚽ スポーツ活動



仲間と一緒に体を動かし、思い切り楽しめます。

11:00

🔧 工作・体験
プログラム



工作やさまざまな体験活動で、新しい発見に出会えます。

12:00

🍷 昼食



みんなで囲む昼食は、楽しい時間のひとつです。

13:00

🎲 自由遊び・
交流



好きな遊びを通して、自然と友達の輪が広がります。

14:00

🏐 ビーチスポーツ・
レクリエーション



普段なかなか体験できないスポーツにもチャレンジ!

16:00

🍷 おやつ



活動のあとは、お楽しみのおやつタイム!

17:00

🏠 帰宅
「また来たい!」
そんな気持ちで笑顔の帰宅。

長期休暇利用プラン (夏休みなど)

長いお休みも
生活リズムを整えて
楽しく

小学3年生 Dくんの一日

長いお休みも
生活リズムを
整えながら充実した
毎日をサポート!



8:00

🌞 来所



元気に登所して、規則正しい一日をスタート。

9:00

📖 夏休みの宿題・
学習タイム



宿題や学習も、スタッフと一緒に安心です。

10:00

⚽ スポーツ活動



外遊びや運動で、思い切り体を動かします。

12:00

🍷 昼食



お友達と一緒に楽しいランチタイム。

13:00

🔧 工作・調理・
季節イベント



季節ならではのイベントや体験活動を楽しみます。

15:00

🍷 おやつ



たくさん遊んだあとは、ほっとひと息。

16:00

🎲 レクリエーション・
交流



みんなで遊びながら、協力する楽しさも学びます。

18:00

🏠 帰宅
今日も充実した一日。
また次回が楽しみになります。